

## LA PSICOMOTRICITA' ESPRESSIVO-RELAZIONALE

È un contesto unico e speciale, molto amato dai bambini, all'interno del quale si ritrovano:

- ✓ la valorizzazione delle iniziative e delle espressioni del bambino,
- ✓ l'interiorizzazione delle regole sociali per migliorare le relazioni con i coetanei e l'ambiente,
- ✓ il riconoscimento delle emozioni affinché possano essere espresse pienamente,
- ✓ la conoscenza e la padronanza e dell'aggressività, per sviluppare un'adeguata autoregolazione,
- ✓ il superamento di timidezze o forti inibizioni,
- ✓ il rafforzamento del senso di sicurezza e dell'autostima.

Il corso è condotto dalle dottoresse:

-*Silvia Cravero*: professionista esperta in Psicomotricità Relazionale, Terapia Psicomotoria, Educazione professionale e conduzione di gruppi

-*Eliana Pensa*: professionista esperta in Terapia Psicomotoria, Educazione scolastica, Psicomotricità Relazionale e conduzione di gruppi

*Il corso ha un numero minimo di 3 e massimo di 10 bambini.*



## INFORMAZIONI PRATICHE



Il corso viene svolto all'interno del  
CENTRO CIVICO POLIFUNZIONALE DI  
CALEPPIO DI SETTALA  
Situato in Via Percali, 6 - al primo piano

**ILMERCOLEDI pomeriggio alle 16:00**

*E' necessario arrivare 5 minuti prima dell'inizio del corso*

COSTO DEL PERCORSO

€ 200\*

*Quota convenzionata per i residenti  
del comune di Settala: € 160\**

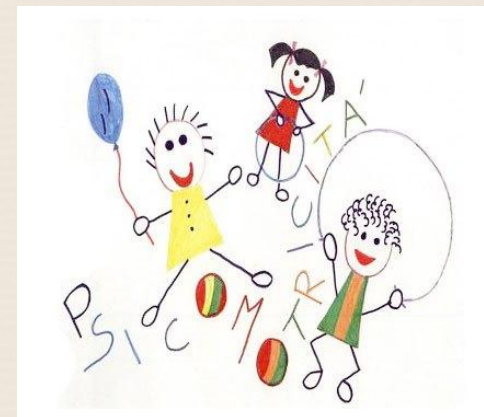
*Per iscrizioni scrivi a [craverosilvia@gmail.com](mailto:craverosilvia@gmail.com)*

*Cell. 328.7554199*

[www.gocciadopoggia.it](http://www.gocciadopoggia.it)



## PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO



**Percorso di 10 incontri di  
Psicomotricità Educativa e  
Relazionale per bambini  
da 4 a 6 anni**

**\*Incluso colloquio finale individuale  
per il genitore con la professionista**

CENTRO POLIFUNZIONALE  
CALEPPIO DI SETTALA

